

# DATES LIEUX CONDITIONS

Entrée en formation permanente selon le calendrier en vigueur.

## DATES DES CINQ WEEK-ENDS

- 3 et 4 octobre 2020
- 5 et 6 décembre 2020
- 23 et 24 janvier 2021
- 27 et 28 mars 2021
- 29 et 30 mai 2021

Samedi de 9h30 à 18h15 - Dimanche de 9h00 à 15h30

**Maison de l'inde - 7 Bd Jourdan - 75014 PARIS**

*Les dates et les lieux sont à confirmer*

## DATES ET LIEU POUR LE STAGE D'UNE SEMAINE

- du 19 au 25 juillet 2021, hébergement sur place (à confirmer)  
Accueil à 18 heures le premier jour, départ à 9 heures le dernier jour.

**Château du Reclos - 83830 BARGEMON - VAR**

*Les dates et les lieux sont à confirmer*

## COÛT ET RÈGLEMENT PAR ANNÉE SCOLAIRE *(Devis sur demande)*

### Coût de l'enseignement pour chaque année scolaire

- **pour les cinq week-ends : 1130 euros**  
soit à l'inscription : 390 euros, au début du 2<sup>e</sup> et du 3<sup>e</sup> trimestre : 370 euros
- **pour le stage résidentiel d'une semaine : 520 euros**
- **suivi pédagogique individuel d'une heure : 95 euros**  
estimation de l'hébergement pour la semaine de stage d'été : 525 euros
- **adhésion à Viniyoga Fondation France : 75 euros**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**Bernard BOUANCHAUD : 06 62 74 56 78**

Pour confirmer votre inscription, veuillez adresser :

- le bulletin d'inscription à découper dans ce dépliant
- une photo d'identité 3,5 x 4,5cm couleur
- une photocopie de votre carte nationale d'identité ou de votre passeport
- un certificat médical
- l'acompte de 390 euros

A RETOURNER À: **Formations Bernard Bouanchaud**

45 allée de la Tramontane - 83700 St Raphaël - Tél. : 06 62 74 56 78

e-mail : [agamat.bouanchaud@gmail.com](mailto:agamat.bouanchaud@gmail.com)

*Afin d'accueillir et d'offrir une prestation de formation de qualité aux personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous consulter.*



# FORMATION DE PROFESSEURS DE YOGA

**FORMATIONS BERNARD BOUANCHAUD**

**PARIS  
2020-2024**



# BULLETIN D'INSCRIPTION PROMOTION 2020-2024

A RETOURNER À: **Formations Bernard Bouanchaud**  
45 allée de la Tramontane - 83700 St Raphaël - Tél. : 06 62 74 56 78  
e-mail : [agamat.bouanchaud@gmail.com](mailto:agamat.bouanchaud@gmail.com)  
[www.agamat.fr](http://www.agamat.fr)

Nom .....

Prénom..... Sexe .....

Rue ..... N° .....

Ville ..... Code postal .....

Pays .....

Téléphone privé ..... professionnel .....

Téléphone portable ..... e-mail .....

Date de naissance .....

Profession .....

Nom de mon professeur habituel .....

Pourquoi souhaitez-vous faire cette formation, quelles sont vos attentes ?  
.....  
.....

Y-a-t-il des éléments spécifiques que nous devons prendre en compte?  
(Handicap, langues, lignée ? Autre ?)  
.....  
.....

Vous êtes élève en cours : collectifs  particuliers

Vous enseignez le Yoga : oui, depuis .....  non

Vous vous inscrivez à la formation de Professeur de Yoga :  
vous joignez l'acompte par Chèque / Mandat (souligner l'option choisie)  
*Règlements bancaires de l'étranger : frais à la charge du participant.*

Vous adhérez à la Viniyoga Fondation France : adhésion en ligne  
**<https://www.viniyoga-fondation.fr/>**

Date ..... Signature :

# LA PROMOTION 2020-2024

La formation, en présentiel, de professeur de yoga débutera en octobre 2020 à Paris. Le programme débute par deux ans de perfectionnement pour ceux qui souhaitent devenir autonomes dans leur pratique et approfondir leurs connaissances à travers la théorie des différentes techniques : postures, respirations et étude des textes.

Il se poursuit par deux ans consacrés à la pédagogie avec une étude plus approfondie des textes et des aspects thérapeutiques du yoga en ateliers. Un certificat d'aptitude à l'enseignement du yoga, agréé par la *Viniyoga Fondation France* est délivré à ceux qui ont suivi les cours, les stages et le suivi pédagogique individuel, passé avec succès les tests de vérification des connaissances, rendu un dossier technique et présenté un mémoire.

## PROGRAMME GÉNÉRAL : QUATRE ANS

### 1. PERFECTIONNEMENT DU PRATIQUANT ET FORMATION DE PROFESSEUR PREMIÈRE ET DEUXIÈME ANNÉE

- Théorie et pratique des principales postures.
- Théorie et pratique des techniques respiratoires.
- Philosophie du yoga selon le Yoga-sūtra de Patañjali.
- Anatomie et physiologie appliquées au yoga.

### 2. FORMATION DE PROFESSEUR TROISIÈME ET QUATRIÈME ANNÉE

- Suite du programme technique, textes anciens et physiologie.
- Pédagogie appliquée au cours collectif et au suivi pédagogique individuel.
- Approche de la santé par le yoga.

Les études comprennent 500 heures de cours dont 25 heures de suivi pédagogique individuel réparties sur quatre ans. Chaque année scolaire comporte cinq week-ends et un stage résidentiel d'une semaine.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Avoir déjà pratiqué le yoga avec un professeur parrainant la demande d'inscription.
- Être "membre actif en formation" de la VFF durant la formation.

