

FORMATIONS BERNARD BOUANCHAUD  
45 Allée de la Tramontane 83700 Saint Raphaël  
06 62 74 56 78 | agamat.formation@gmail.com

N° formateur (NDA) : 93.83.07241.83 | SIRET 32028313800057 | URSSAF 8308405441

# FICHE QUALITÉ – FORMATEUR DE FORMATEURS DE PROFESSEURS DE YOGA OU DE YOGATHÉRAPIE ET FORMATEUR EXTERNE INVITÉ

## ACTIVITÉ

« Grâce à sa double expertise pédagogique et technique, le formateur professionnel d'adultes accompagne les apprenants dans l'apprentissage d'un métier ou dans l'acquisition de compétences ou de savoirs nécessaires à l'accès à la qualification, la professionnalisation et l'accès ou le maintien dans l'emploi. »<sup>1</sup>

Il assure ou s'assure, de façon permanente :

- L'analyse des besoins de formation (notamment les besoins individuels des participants à la formation) : l'identification des compétences et des savoirs, la définition des situations d'apprentissage et des modalités pédagogiques.
- La création des contenus de formation et des ressources pédagogiques progressives, sous forme de scénario pédagogique et d'accompagnement, et leur adaptation individuelle éventuelle.
- L'animation des formations et l'évaluation régulière des participants, pour permettre le suivi de leur parcours et les éventuels ajustements individuels.
- Une démarche qualité : le respect des règles d'hygiène et de sécurité, de la législation sur la non-discrimination, dans une démarche de RSE (Responsabilité sociale des entreprises), une auto-analyse de sa pratique et une actualisation de ses connaissances sur sa spécialité, sur la formation professionnelle, sur les évolutions professionnelles, pédagogiques, technologiques (notamment numériques) et réglementaire.

## COMPÉTENCES<sup>1</sup>

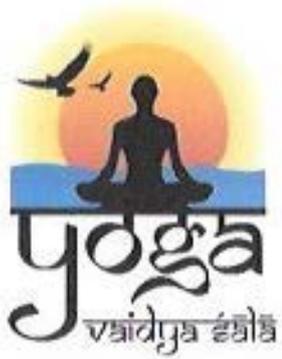
1. Concevoir et préparer la formation :
  - Élaborer la progression pédagogique d'une formation multimodale à partir d'une demande
  - Concevoir un scénario pédagogique et d'accompagnement en intégrant la multimodalité
  - Concevoir des activités d'apprentissage et d'évaluation en intégrant la multimodalité
2. Animer une formation et évaluer les acquis des participants :
  - Animer une formation et faciliter les apprentissages selon différentes modalités
  - Évaluer les acquis de formation des participants
  - Remédier aux difficultés individuelles d'apprentissage
3. Accompagner les participants en formation :
  - Accompagner les participants dans leur parcours de formation
  - Accueillir un participant en formation et co-construire son parcours
  - Tutorer les participants à distance
  - Accompagner le développement professionnel des participants
4. Inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de qualité et de RSE :
  - Respecter et faire respecter la réglementation en vigueur en formation et dans sa spécialité
  - Réaliser une veille pour maintenir son expertise de formateur et de professionnel dans sa spécialité
  - Analyser ses pratiques professionnelles

<sup>1</sup> Source : France Compétence : Formateur professionnel d'adultes RNCP37275

## CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES MÉTIER SPÉCIFIQUES

1. Connaissance des textes fondateurs du Yoga et de la tradition indienne (être capable de citer et expliquer leur contenu exhaustif) :
  - Les *Yoga-Sūtra* de *Patañjali*
  - La *Samkhya Kārikā* d'*Īśvarakṛṣṇa*
  - Le *Yoga* de *Yājñavalkya*
  - La *Bhagavadgītā*
2. Connaissance des techniques :
  - Les 90 principales postures *āsāna* et *mudrā* telles qu'enseignées en *Viniyoga*, dans la lignée de *T.K.V. Desikachar* et de *T. Krishnamacharya*.
  - Les 12 principaux *prāṇāyāma*.
  - Le chant de *mantra* (invocation à *Patañjali*, *Krishnamacharya prārthanā śloka*, *taittirīya upaniṣad*, etc.)
  - La pratique de méditation.
3. Connaissances médicales et/ou ayurvédique pour le formateur de Formateurs de Professeurs de Yogathérapie (diplôme et pratique de plus de 10 ans dans la spécialité concernée).
4. Expérience professionnelle médicale et/ou ayurvédique, et pratique du yoga de plus de 20 ans.





# योग वैद्यशाळा

*The Viniyoga Healing & Research Centre*

*Inf. Gp N° 0001*

hereby certifies that

*Bernard BOUANCHAUD*

has satisfactorily completed

*over 500 hours tuition, workshops, assignments, assessments and practical work  
towards the*

**YOGA VAIDYA SALA Post Graduate Diploma in Yoga therapy**

**2013 - 2014**

**DR. N. CHANDRASEKARAN**  
Founder-Director  
YOGA VAIDYA SALA

**17<sup>th</sup> September 2014**