

## Horaires et lieux

Modules août, Château du Reclus  
83830 Bargemon, Var  
Résidentiel

- 07h00-08h00 • pratique āsana
- 09h00-10h00 • théorie 1
- 10h30-11h30 • théorie 2
- 11h30-12h00 • pratique prāṇāyāma
- 14h30-15h30 • atelier 1
- 15h30-16h30 • échange 1
- 17h00-18h00 • atelier 2
- 18h00-19h00 • échange 2
- 19h00-19h30 • pratique méditation

Modules avril, Maison de l'Inde  
Cité Universitaire, Paris  
Non-résidentiel

- 09h00-10h30 • théorie 1
- 11h00-12h15 • théorie 2
- 12h15-12h30 • pratique prāṇāyāma
- 14h00-15h30 • atelier 1
- 16h00-17h15 • atelier 2
- 17h15-17h30 • pratique méditation

### Dr Natesan Chandrasekaran

Médecin depuis vingt ans à Chennai, c'est par l'étude du Vedanta que le Dr Natesan Chandrasekaran rencontre le yoga. Professeur de yoga diplômé du KYM en 1992, il y étudie la yogathérapie qu'il enseigne durant huit ans. Responsable du département thérapie, il supervise les cours de yoga-thérapie les neuf années suivantes. Il étudie continuellement avec T.K.V. Desikachar. Depuis plusieurs années, il parcourt le monde pour former des yoga-thérapeutes. Il a fondé son propre institut: Yoga Vaidya Śālā. Il est auteur de livres sur la yoga-thérapie.

### Bernard Bouanchaud

Engagé dans la pratique et l'étude du yoga depuis 1966, Bernard Bouanchaud rencontre T.K.V. Desikachar dix ans plus tard. Depuis, il a étudié régulièrement à Chennai avec ce professeur disciple de son père T. Krishnamacharya, grand yogi contemporain, mort à 101 ans en 1989. Enseignant, conférencier, formateur, cofondateur de l'Institut Français de Yoga et de la Viniyoga Fondation France, il est auteur de livres sur le yoga, dont le Yoga-sūtra de Patañjali, la Sāṃkhya-kārikā d'Īśvarakṛṣṇa. Il forme des enseignants prêts à répondre à un triple objectif : l'enseignement collectif, individuel et la yogathérapie.

**Condition d'inscription** Adhérer à la Viniyoga Fondation France  
Avoir participé avec succès au module d'évaluation des connaissances de 3 jours

### INSCRIPTION COÛT ET RÈGLEMENT

- **conditions d'inscription** : Adhérer à la Viniyoga Fondation France  
Avoir participé avec succès au module de 3 jours d'évaluation des connaissances, à la Maison de l'Inde à Paris. Si nécessaire, une mise à niveau est prévue.
- **module de pré-requis** : 150 € à l'inscription
- **module de 9 jours d'enseignement** : 750 €  
à l'inscription: 300 €, au début du stage: 450 €
- **internat module août** : (à reconfirmer)  
**dortoir** : 500 € ; **chambre à 2 ou 3** : 560 € ;  
**chambre individuelle** : 700 € ; **camping dans le parc** : 430 € ;  
• si hébergement extérieur, frais pour locaux collectifs : 150 €

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Formations Bernard BOUANCHAUD 45 allée de la Tramontane 83700 St Raphaël  
Tél. : 06 62 74 56 78 - e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com ; site web : www.agamat.fr

Afin d'accueillir et d'offrir une prestation de formation de qualité aux personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous consulter.

# FORMATION DE YOGA THÉRAPIE

SIXIÈME PROMOTION 2020-2023

Dr Natesan CHANDRASEKARAN  
Bernard BOUANCHAUD



YOGA VAIDYA ŚĀLĀ Dr NATESAN CHANDRASEKARAN  
FORMATIONS YOGA BERNARD BOUANCHAUD

# BULLETIN D'INSCRIPTION

SIXIÈME PROMOTION 2020-2023

À retourner à : Bernard BOUANCHAUD

45 allée de la Tramontane, 83700 Saint-Raphaël - Tél. : 06 62 74 56 78

e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com

Nom Prénom Sexe

Rue N°

Ville Code postal Pays

Téléphone privé : professionnel :

Téléphone portable: e-mail :

Date de naissance : Profession :

Pourquoi souhaitez-vous faire cette formation ?

Quelles sont vos attentes par rapport à cette formation ?

Avez d'autres attentes particulières ?

Y-a-t-il des éléments spécifiques que nous devons prendre en compte afin d'adapter votre formation ? (Handicap, langues, lignée ? ...etc.)

Nom de votre formateur .....

Durée de la formation et année de certification .....

Accompagnant (éventuel) .....

J'enseigne le yoga en cours : collectifs  particuliers

Je m'inscris à la Formation de Yoga-thérapie (3 ans)

Je joins le montant pour le pré-requis :

150 € par chèque à l'ordre de M. Duchon

Je joins l'acompte pour l'enseignement du module 1 :

300 € par chèque à l'ordre de B. Bouanchaud

Règlements bancaires de l'étranger: frais à la charge du participant.

J'adhère à la Viniyoga Fondation France  
(adhésion en ligne : <https://www.viniyoga-fondation.fr/>)

Date ..... Signature:

## SIXIÈME PROMOTION 2020-2023

Suite à la forte demande suscitée par nos formations, une sixième promotion débutera en août 2020. Cette formation s'adresse en priorité aux professeurs de yoga reliés à l'enseignement de T.K.V. Desikachar et de T. Krishnamacharya. Un module d'évaluation des connaissances est obligatoire avant le premier module de formation. Cette formation privilégie les **études de cas**, les **ateliers** et la **participation active** de tous les stagiaires.

L'expérience du Dr N. Chandrasekaran, spécialiste de grande renommée est l'assurance d'une transmission de haute qualité.

## La YOGA-THÉRAPIE

La yoga thérapie, étroitement reliée à la médecine ayurvédique, ne se substitue jamais à la médecine officielle. Elle est un complément efficace qui s'adresse aux personnes aptes à se prendre en charge.

L'enseignement est individuel et fondé sur une relation de confiance. Le professeur de yoga écoute une demande, vérifie qu'elle correspond au réel besoin de la personne, procède à une investigation minutieuse avec les outils du yoga afin d'établir un bilan. Il établit et guide une pratique qui sera réévaluée et intensifiée progressivement. Cette démarche conduit le pratiquant à une autonomie progressive. Elle demande un engagement de pratique régulière.

## ENSEIGNEMENT et PROGRAMME

Le programme de 500 heures inclut **six modules** de 9 jours, un **internat** de 15 jours en Inde, la présentation d'un **mémoire** et **15 heures de bilan pédagogique** sur les 3 années. La formation est validée par un certificat d'aptitude à l'enseignement individuel du yoga aux personnes atteintes par la maladie.

- **module pré-requis** : Paris, Maison de l'Inde, Bd Jourdan Paris 14<sup>e</sup> du 12 au 14 juin 2020
- **module 1** : Bargemon, mi août 2020, à confirmer selon calendrier scolaire  
**Viniyoga, adhyāya** principes et pratique, **observation** d'un individu
- **module 2** : Paris, mi avril 2021, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Anatomie, physiologie et psychologie selon le yoga, vyuham**
- **module 3** : Bargemon, mi août 2021, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Locomotion et digestion, pathologie et méthodes.**
- **module 4** : Paris, avril 2022, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Respiration, cardio-vasculaire, urinaire, lymphatique**
- **module 5** : Bargemon, mi août 2022, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Systèmes nerveux, endocrinien, reproductif (grossesse, etc.)**
- **module 6** : Paris, avril 2023, à confirmer selon calendrier scolaire.  
**Psychisme, cancer, système immunitaire, nutrition, dépendance**

• **mémoire** : réflexion personnelle fondée sur des études de cas.

• **présentation du mémoire** : avril 2024.