



# Son et mantra

## en Yoga et en Yoga Thérapie

**Du samedi 22 au dimanche 23 avril 2017 de 9h à 18h.**  
**Maison de l'Inde, Cité Universitaire,**  
**7 bd Jourdan, 75014 Paris. Non résidentiel.**

*Organisé par la VFF à l'initiative du Dr N. Chandrasekaran, yoga thérapeute de renommée internationale, médecin formé selon la tradition occidentale, professeur de yoga et de yogathérapie à l'international, formateur de thérapeutes et auteur. Ce stage s'adresse en priorité aux professeurs de yoga et de yoga thérapie ainsi qu'aux pratiquants réguliers.*

## SON ET MANTRA

*Le yoga et la yoga thérapie disposent de nombreux outils parmi lesquels chant et mantra sont les plus efficaces.*

## PROGRAMME

*Lors du séminaire seront abordés les points suivants :*

- *les principes du son et des mantra en yoga et yoga thérapie.*
- *les effets du son et des mantra sur la constitution humaine.*
- *la méthodologie pratique pour obtenir ces effets en yoga thérapeutique.*
- *l'utilisation du son et des mantra dans la pratique des āsana, du prāṇāyāma et de dhāraṇā.*
- *le vinyāsa que cela implique dans leur utilisation en yoga et en yoga thérapie.*

## OBJECTIFS

*Ce séminaire permettra aux participants de :*

- *actualiser leur compréhension,*
- *éliminer leurs doutes,*
- *éclairer leur vision des principes et de la pratique du chant et des mantra en yoga et yoga thérapie.*

**Coût** 150 euros pour les adhérents VFF ; 155 euros pour les non-adhérents

**Inscription** Retourner le bulletin d'inscription (recto) avec un chèque de 50 euros pour les adhérents VFF ; 55 euros pour les non-adhérents à l'ordre de "SAMYOGA" à l'Association SAMYOGA 1 lot. Ginesté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan.

Email : [olivier.castor@orange.fr](mailto:olivier.castor@orange.fr)

**Règle d'annulation** En cas d'annulation après le 31 mars, la moitié des droits d'inscription sera retenue.

**Nombre d'inscrits limité** Inscrivez-vous de préférence avant le 31 mars 2017.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom .....

Prénom..... Sexe .....

Rue ..... N° .....

Ville ..... Code postal .....

Pays .....

Téléphone privé ..... professionnel .....

Téléphone portable ..... e-mail .....

Date de naissance .....

Profession .....

Nom de mon professeur habituel .....

Je suis des cours :                      collectifs                          particuliers   

J'enseigne le yoga :                      oui                          non   

Je m'inscris au Stage "Son et mantra en yoga et en yoga thérapie" à Paris des 22 et 23 avril 2017.

Je joins l'acompte par chèque de :

50 euros pour les adhérents VFF

55 euros pour les non-adhérents

à l'ordre de SAMYOGA

*Règlements bancaires de l'étranger : frais à la charge du participant.*

Date ..... Signature :

À retourner à : Association SAMYOGA

1 lot. Ginesté 186 imp. de la Valère 83300 Draguignan.

Tél. : 04 94 68 45 97 e-mail : olivier.castor@orange.fr