

Horaires et lieux

Modules août, Château du Reclos
83830 Bargemon, Var
Résidentiel

- 07h00-08h00 • pratique āsana
- 09h00-10h00 • théorie 1
- 10h30-11h30 • théorie 2
- 11h30-12h00 • pratique prāṇāyāma
- 14h30-15h30 • atelier 1
- 15h30-16h30 • échange 1
- 17h00-18h00 • atelier 2
- 18h00-19h00 • échange 2
- 19h00-19h30 • pratique méditation

Modules avril, Maison de l'Inde
Cité Universitaire
7 Bd Jourdan 75014 Paris
Non-résidentiel

- 09h00-10h30 • théorie 1
- 11h00-12h15 • théorie 2
- 12h15-12h30 • pratique prāṇāyāma
- 14h00-15h30 • atelier 1
- 16h00-17h15 • atelier 2
- 17h15-17h30 • pratique méditation

Dr Natesan Chandrasekaran

Médecin depuis vingt ans à Chennai, c'est par l'étude du Vedanta que le Dr Natesan Chandrasekaran rencontre le yoga. Professeur de yoga diplômé du KYM en 1992, il y étudie la yogathérapie qu'il enseigne durant huit ans. Responsable du département thérapie, il supervise les cours de yoga-thérapie les neuf années suivantes. Il étudie continuellement avec T.K.V. Desikachar. Depuis plusieurs années, il parcourt le monde pour former des yoga-thérapeutes. Il a fondé son propre institut : Yoga Vaidya Śālā. Il est auteur de livres sur la yoga-thérapie.

Bernard Bouanchaud

Engagé dans la pratique et l'étude du yoga depuis 1966, Bernard Bouanchaud rencontre T.K.V. Desikachar dix ans plus tard. Depuis, il a étudié régulièrement à Chennai avec ce professeur disciple de son père T. Krishnamacharya, grand yogi contemporain, mort à 101 ans en 1989. Enseignant, conférencier, formateur, cofondateur de l'Institut Français de Yoga et de la Viniyoga Fondation France, il est auteur de livres sur le yoga, dont le Yoga-sūtra de Patañjali, la Sāṃkhya-kārikā d'Īśvarakṛṣṇa. Il forme des enseignants prêts à répondre à un triple objectif : l'enseignement collectif, individuel et la yogathérapie.

Condition d'inscription Adhérer à la Viniyoga Fondation France

INSCRIPTION COÛT ET RÈGLEMENT

- **conditions d'inscription** : adhérer à la Viniyoga Fondation France : **75 €**
- **avoir participé avec succès au module de 3 jours d'évaluation des connaissances** : **150 €** à l'inscription, à la Maison de l'Inde à Paris, du 12 au 14 juin 2020
Si nécessaire, une mise à niveau est prévue.
- **module de 9 jours d'enseignement** : **750 €**
à l'inscription : 300 €, au début du stage : 450 €
- **internat module août** : (à reconfirmer)
dortoir : 500 € ; **chambre à 2 ou 3** : 560 € ;
chambre individuelle : 740 € ; **camping dans le parc** : 450 € ;
- si hébergement extérieur, nous consulter.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Formations Bernard BOUANCHAUD 45 allée de la Tramontane
83700 St Raphaël Tél. : 06 62 74 56 78
e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com ; site web : www.agamat.fr

FORMATION DE YOGA THÉRAPIE

SIXIÈME PROMOTION 2020-2023

Dr Natesan CHANDRASEKARAN
Bernard BOUANCHAUD



YOGA VAIDYA ŚĀLĀ Dr NATESAN CHANDRASEKARAN
FORMATIONS YOGA BERNARD BOUANCHAUD

BULLETIN D'INSCRIPTION

SIXIÈME PROMOTION 2020-2023

Nom

Prénom..... Sexe

Rue N°

Ville Code postal

Pays

Téléphone privé professionnel

Téléphone portable e-mail

Date de naissance

Profession

Nom de mon formateur

Durée de la formation et année de certification

Accompagnant (éventuel)

J'enseigne le yoga en cours: collectifs particuliers

Je m'inscris à la Formation de Yoga-thérapie (3 ans)

Je joins le montant pour le pré-requis :

150 € par chèque à l'ordre de M. Duchon

Je joins l'acompte pour l'enseignement du module 1 :

300 € par chèque à l'ordre de B. Bouanchaud

Règlements bancaires de l'étranger: frais à la charge du participant.

J'adhérerai à la Viniyoga Fondation France (adhésion sur place)

Date Signature:

À retourner à: Bernard BOUANCHAUD
45 allée de la Tramontane 83700 St Raphaël Tél.: 06 62 74 56 78
e-mail: agamat.bouanchaud@gmail.com

SIXIÈME PROMOTION 2020-2023

Suite à la forte demande suscitée par nos formations, une sixième promotion débutera en août 2020. Cette formation s'adresse en priorité aux professeurs de yoga reliés à l'enseignement de T.K.V. Desikachar et de T. Krishnamacharya. Un module d'évaluation des connaissances est obligatoire avant le premier module de formation. Cette formation privilégie les **études de cas**, les **ateliers** et la **participation active** de tous les stagiaires.

L'expérience du Dr N. Chandrasekaran, spécialiste de grande renommée, est l'assurance d'une transmission de haute qualité.

La YOGA-THÉRAPIE

La yoga thérapie, étroitement reliée à la médecine ayurvédique, ne se substitue jamais à la médecine officielle. Elle est un complément efficace qui s'adresse aux personnes aptes à se prendre en charge.

L'enseignement est individuel et fondé sur une relation de confiance. Le professeur de yoga écoute une demande, vérifie qu'elle correspond au réel besoin de la personne, procède à une investigation minutieuse avec les outils du yoga afin d'établir un bilan. Il établit et guide une pratique qui sera réévaluée et intensifiée progressivement. Cette démarche conduit le pratiquant à une autonomie progressive. Elle demande un engagement de pratique régulière.

ENSEIGNEMENT et PROGRAMME

Le programme de 500 heures inclut **six modules** de 9 jours, un **internat** de 15 jours en Inde, la présentation d'un **mémoire** et **15 heures de bilan pédagogique** sur les 3 années. La formation est validée par un certificat d'aptitude à l'enseignement individuel du yoga aux personnes atteintes par la maladie.

- **module pré-requis** : Paris, Maison de l'Inde, Bd Jourdan Paris 14^e du 12 au 14 juin 2020
- **module 1** : Bargemon, du 10 au 20 août 2020.
Viniyoga, adhyāya principes et pratique, **observation** d'un individu
- **module 2** : Paris, mi avril 2021, à confirmer selon calendrier scolaire.
Anatomie, physiologie et psychologie selon le yoga, vyuham
- **module 3** : Bargemon, mi août 2021, à confirmer selon calendrier scolaire.
Locomotion et digestion, pathologie et méthodes.
- **module 4** : Paris, avril 2022, à confirmer selon calendrier scolaire.
Respiration, cardio-vasculaire, urinaire, lymphatique
- **module 5** : Bargemon, mi août 2022, à confirmer selon calendrier scolaire.
Systèmes nerveux, endocrinien, reproductif (grossesse, etc.)
- **module 6** : Paris, avril 2023, à confirmer selon calendrier scolaire.
Psychisme, cancer, système immunitaire, nutrition, dépendance
- **internat** : individuel ou stage à Chennai février-mars 2024, à confirmer selon calendrier scolaire.
- **mémoire** : réflexion personnelle fondée sur des études de cas.
- **présentation du mémoire** : avril 2024.