

DATES LIEUX CONDITIONS

DATES DES CINQ WEEK-ENDS

- 3 et 4 octobre 2020
 - 5 et 6 décembre 2020
 - 23 et 24 janvier 2021
 - 27 et 28 mars 2021
 - 29 et 30 mai 2021
- samedi 9h30 à 18h15, dimanche 9h00 à 15h30

LIEU : Maison de l'Inde 7 bd Jourdan 75014 Paris
Les dates et lieu sont à confirmer

DATES ET LIEU POUR LE STAGE D'UNE SEMAINE

- du 19 au 25 juillet 2021, hébergement sur place (à confirmer)
CHÂTEAU DU RECLOS 83830 BARGEMON
Accueil à 18 heures le premier jour, départ à 9 heures le dernier jour.
Les dates et lieux pour l'année scolaire seront confirmés un an à l'avance.

COÛT ET RÉGLEMENT PAR ANNÉE SCOLAIRE

Coût de l'enseignement pour chaque année scolaire

- **pour les cinq week-ends : 1130 euros**
soit à l'inscription : 390 euros, au début du 2^e et du 3^e trimestre : 370 euros
- **pour le stage résidentiel d'une semaine : 520 euros**
- **suivi pédagogique individuel d'une heure : 95 euros**
estimation de l'hébergement pour la semaine de stage d'été : 525 euros
- **adhésion à Viniyoga Fondation France : 75 euros**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Bernard BOUANCHAUD : 06 62 74 56 78

Pour confirmer votre inscription, veuillez adresser :

- le bulletin d'inscription à découper dans ce dépliant
- une photo d'identité 3,5 x 4,5cm couleur
- une photocopie de votre carte nationale d'identité ou de votre passeport
- un certificat médical
- l'acompte de 390 euros

à Bernard BOUANCHAUD

45 allée de la Tramontane 83700 Saint-Raphaël Tél. 06 62 74 56 78
e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com – web : www.agamat.fr



FORMATION DE PROFESSEURS DE YOGA

FORMATIONS BERNARD BOUANCHAUD

**PARIS
2020-2024**



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom..... Sexe

Rue N°

Ville Code postal

Pays

Téléphone privé professionnel

Téléphone portable e-mail

Date de naissance

Profession

Nom de mon professeur habituel

Je suis élève en cours : collectifs particuliers

J'enseigne le yoga : oui non

Je m'inscris à la Formation de Professeur

Je joins l'acompte par : chèque mandat

Règlements bancaires de l'étranger : frais à la charge du participant.

Date Signature :

À retourner à : Bernard BOUANCHAUD
45 allée de la Tramontane, 83700 Saint-Raphaël - Tél. : 06 62 74 56 78
e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com

LA PROMOTION 2020-2024

La formation de professeur de yoga débutera en octobre 2020 à Paris. Le programme débute par deux ans de perfectionnement pour ceux qui souhaitent devenir autonomes dans leur pratique et approfondir leurs connaissances à travers la théorie des différentes techniques : postures, respirations et étude des textes. Il se poursuit par deux ans consacrés à la pédagogie avec une étude plus approfondie des textes et des aspects thérapeutiques du yoga en ateliers. Un certificat d'aptitude à l'enseignement du yoga, agréé par la *Viniyoga Fondation France* est délivré à ceux qui ont suivi les cours, les stages et le suivi pédagogique individuel, passé avec succès les tests de vérification des connaissances, rendu un dossier technique et présenté un mémoire.

PROGRAMME GÉNÉRAL : QUATRE ANS

1. PERFECTIONNEMENT DU PRATIQUANT ET FORMATION DE PROFESSEUR PREMIÈRE ET DEUXIÈME ANNÉE

- Théorie et pratique des principales postures.
- Théorie et pratique des techniques respiratoires.
- Philosophie du yoga selon le Yoga-sūtra de Patañjali.
- Anatomie et physiologie appliquées au yoga.

2. FORMATION DE PROFESSEUR TROISIÈME ET QUATRIÈME ANNÉE

- Suite du programme technique, textes anciens et physiologie.
- Pédagogie appliquée au cours collectif et au suivi pédagogique individuel.
- Approche de la santé par le yoga.

Les études comprennent 500 heures de cours dont 25 heures de suivi pédagogique individuel réparties sur quatre ans. Chaque année scolaire comporte cinq week-ends et un stage résidentiel d'une semaine.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Avoir déjà pratiqué le yoga avec un professeur parrainant la demande d'inscription.
- Être "membre actif en formation" de la VFF durant la formation.

