

FORMATION DE PROFESSEURS DE YOGA

FORMATIONS BERNARD BOUANCHAUD

PARIS
2016-2020



LA PROMOTION 2016-2020

La formation de professeur de yoga débutera en octobre 2016 à Paris. Le programme débute par deux ans de perfectionnement pour ceux qui souhaitent devenir autonomes dans leur pratique et approfondir leurs connaissances à travers la théorie des différentes techniques : postures, respirations et étude des textes. Il se poursuit par deux ans consacrés à la pédagogie avec une étude plus approfondie des textes et des aspects thérapeutiques du yoga en ateliers.

Un certificat d'aptitude à l'enseignement du yoga est délivré à ceux qui ont suivi les cours et les stages, pris des cours particuliers, passé avec succès les tests de vérification des connaissances, rendu un dossier technique et présenté un mémoire.

PROGRAMME GÉNÉRAL : QUATRE ANS

1. PERFECTIONNEMENT DU PRATIQUANT ET FORMATION DE PROFESSEUR PREMIÈRE ET DEUXIÈME ANNÉES

- Théorie et pratique des principales postures.
- Théorie et pratique des techniques respiratoires.
- Philosophie du yoga selon le Yoga-sūtra de Patañjali.
- Anatomie et physiologie appliquée au yoga.

2. FORMATION DE PROFESSEUR TROISIÈME ET QUATRIÈME ANNÉES

- Suite du programme technique, textes anciens et physiologie.
- Pédagogie appliquée au cours collectif et au cours particulier.
- Approche de la santé par le yoga.

Les études comprennent 500 heures de cours dont 25 heures d'enseignement individuel réparties sur quatre ans. Chaque année scolaire comporte cinq week-ends et un stage d'été résidentiel d'une semaine.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Avoir déjà pratiqué le yoga avec un professeur parrainant la demande d'inscription.

DATES LIEUX CONDITIONS

DATES DES CINQ WEEK-ENDS

- 8 et 9 octobre 2016
 - 3 et 4 décembre 2016
 - 21 et 22 janvier 2017
 - 18 et 19 mars 2017 (à confirmer)
 - 20 et 21 mai 2017 (à confirmer)
- samedi 9h30 à 18h15, dimanche 9h00 à 15h30

LIEU : UCJC 14 rue de Trévisse 75009 Paris

DATES ET LIEU POUR LE STAGE D'UNE SEMAINE

- du 23 au 29 juillet 2017, hébergement sur place (à confirmer)
CHÂTEAU DU RECLOS 83830 BARGEMON
Accueil à 18 heures le premier jour, départ à 9 heures le dernier jour.
Les dates et lieux pour l'année scolaire sont confirmés un an à l'avance.

COÛT ET RÈGLEMENT PAR ANNÉE SCOLAIRE

Coût de l'enseignement pour chaque année scolaire

- **pour les cinq week-ends : 1 110 euros**
soit à l'inscription : 370 euros, au début du 2^e et du 3^e trimestre : 370 euros
- **pour le stage résidentiel d'une semaine : 510 euros**
soit à l'inscription : 260 euros, au début du stage : 250 euros
- **cours individuel d'une heure : 95 euros**
Estimation de l'hébergement pour la semaine de stage d'été : 375 euros

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Bernard BOUANCHAUD : 06 62 74 56 78

Pour confirmer votre inscription, veuillez adresser :

- le bulletin d'inscription à découper dans ce dépliant
- une photo d'identité 3,5 x 4,5cm couleur
- une photocopie de votre carte nationale d'identité ou de votre passeport
- un certificat médical
- l'acompte de 370 euros à l'ordre de B. Bouanchaud

à Bernard BOUANCHAUD

45 allée de la Tramontane 83700 St Raphaël Tél. 06 62 74 56 78

e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com – web : www.agamat.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom

Prénom..... Sexe

Rue..... N°

Ville..... Code postal

Pays

Téléphone privé..... professionnel

Téléphone portable..... e-mail

Date de naissance

Profession

Nom de mon professeur habituel

Je suis élève en cours : collectifs particuliers

J'enseigne le yoga : oui non

Je m'inscris à la Formation de Professeur

Je joins l'acompte par : chèque mandat

Règlements bancaires de l'étranger : frais à la charge du participant.

Date..... Signature :

À retourner à : Bernard BOUANCHAUD

45 allée de la Tramontane, 83700 Saint Raphaël - Tél. : 06 62 74 56 78

e-mail : agamat.bouanchaud@gmail.com